



B2F
#2/julho 2025

Back to the Future Boletim Informativo



Co-funded by
the European Union



Senior Digital Gurus and their stories

1

2º Reunião do Projeto

Um encontro maravilhoso na Lituânia!



Nos dias 11 e 12 de junho, estivemos em Šiauliai (Lituânia) para a segunda reunião internacional do projeto Erasmus+ “Back to the Future”. Juntamente com os nossos parceiros, planeámos os próximos passos para os vídeos educativos, trocámos ideias sobre como chegar melhor ao nosso público e organizámos as próximas atividades do projeto!

Falámos sobre vários temas importantes:

- A finalização do Programa de Aprendizagem, que inclui 13 vídeos educativos
- Tutoriais de apoio para que os mais jovens possam ajudar os seniores a contar as suas histórias em formato digital
- Criação de “distintivos digitais” para mostrar os progressos e conquistas
- O envolvimento da geração mais jovem a apoiar os seniores e a criar histórias digitais com eles
- A divulgação do projeto e das suas atividades
- A nossa presença nas redes sociais
- E os próximos passos do projeto



E claro desfrutámos de sabores incríveis!

Provámos a tradicional sopa fria Šaltibarščiai e experimentámos o “mead” (uma bebida típica feita com mel), acompanhado de queijo e outras iguarias da Lituânia.

Back to the Future - Seniors as Digital Storyteller Gurus

2

Na nossa primeira newsletter, apresentámos o projeto Back to the Future, que tem como objetivo reforçar as competências digitais dos adultos mais velhos e promover a partilha entre gerações.

Nesta edição, mostramos como esses objetivos estão a ser colocados em prática.

Neste momento, os parceiros estão a desenvolver um Programa de Aprendizagem sobre Criação de Conteúdos para Redes Sociais e Tutoriais de Acompanhamento, pensados para ajudar os mais jovens a orientar os seniores na sua jornada digital.



Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

As principais atividades incluem:

- A criação de módulos educativos que ensinam, passo a passo, como usar as redes sociais de forma criativa e segura.
- O desenvolvimento de tutoriais de mentoria que dão aos jovens mentores ferramentas e estratégias para apoiar e incentivar os seniores de forma eficaz.

Este trabalho foi a base para os tutoriais que já estão disponíveis no nosso **website** e **nas redes sociais** — em várias línguas e pensados para serem acessíveis e interessantes.

Tudo isto tem um papel fundamental em ajudar os adultos mais velhos a tornarem-se contadores de histórias digitais das suas próprias vivências — com o apoio de uma nova geração de mentores atentos e preparados.

Tutoriais Disponíveis

Os Nossos Tutoriais Já Estão Online – É Hora de Explorar e ser Criativo!

Temos o prazer de anunciar que a série de tutoriais do projeto “Back to the Future – Seniores como Mestres das Histórias Digitais (B2F)” já está disponível online! Estes tutoriais foram pensados especialmente para pessoas com mais de 60 anos que queiram descobrir o mundo digital com confiança e criatividade — ao seu ritmo e passo a passo.

O que está incluído?

Uma variedade de temas ligados aos meios digitais e à criatividade!

Em vídeos curtos e fáceis de seguir, vai aprender a:

- Editar, animar e dar vida às suas fotografias
- Criar e partilhar publicações nas redes sociais (Instagram e Facebook)
- Fazer Stories com texto, autocolantes, música e hashtags
- Criar Reels criativos com vídeos, música e efeitos
- Usar ferramentas simples e úteis na internet
- Transformar fotos em pequenos vídeos
- Criar arte visual com palavras e imagens
- Dar os primeiros passos no mundo da Inteligência Artificial (IA)
- Trabalhar com o Canva – uma ferramenta gratuita e popular para design digital
- Aprender a ajudar outras pessoas como mentor digital

Todos os tutoriais estão disponíveis em várias línguas no site oficial do projeto: www.backtofuture.eu

Também pode vê-los no canal do YouTube:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLLq_0xjNxX5cmliVzscxa4PqYA1A_nFAw

Seja principiante ou apenas curioso — estes vídeos são o seu guia para se tornar um verdadeiro “**Gurus das Narrativas Digitais**”!

4



Website do projeto

Todos os tutoriais, materiais e novidades estão disponíveis no site do nosso projeto — organizados de forma clara e acessíveis em todas as línguas dos parceiros:

www.backtofuture.eu

Dê uma olhada e inspire-se!

5

A sua história

Convidamo-lo a enviar-nos informações sobre a sua história, o seu projeto, o seu evento ou qualquer outra coisa que gostaria de partilhar connosco para info@backtofuture.eu com o assunto ‘NEWSLETTER’/ ‘Boletim informativo’.

Teremos todo o prazer em publicá-lo no próximo número da nossa **B2F // Boletim Informativo**.

6

B2F// back to future nas redes sociais

Siga-nos em:

Instagram: [back_2_future](https://www.instagram.com/back_2_future)

Facebook: [Back to Future](https://www.facebook.com/BacktoFuture)



Está incluído nesta lista de distribuição porque foi selecionado como o potencial grupo de interesse do projeto.

Se encontrou esta newsletter através de outro canal, pode enviar-nos o seu endereço eletrónico para ser adicionado à nossa lista de distribuição aqui:

info@backtofuture.eu

Ficaríamos muito satisfeitos se pudesse divulgar o nosso projeto a muitas pessoas interessadas.

